



نکات ایمنی و کاری در آزمایشگاهها

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده بهداشت

هدف: آشنایی با نکات ایمنی و کاری در آزمایشگاهها

دامنه کاربرد: کلیه آزمایشگاههای دانشکده بهداشت

مسئولیت: مسئولیت اجرای این دستورالعمل بعهده کلیه دانشجویان و کارکنان در هنگام حضور در آزمایشگاه می باشد و نظارت بر انجام صحیح آن به عهده کارشناس آزمایشگاه است.

نکات ایمنی و کاری که بایستی در آزمایشگاهها مورد توجه قرار گیرد:

- در هنگام حضور در آزمایشگاه حتما از روپوش آزمایشگاه استفاده کنید.
- از خوردن، آشامیدن و... در محیط آزمایشگاه جدا پرهیز نمایید.
- در حداکثر امکان، از کفش های جلویسته در آزمایشگاه استفاده شود.
- از قرار دادن کیف و وسایل شخصی در محیط آزمایشگاه جدا پرهیز نمایید.
- کلیه افراد در آزمایشگاه موظف به رعایت اصول ایمنی می باشند.
- جهت استفاده از هر دستگاه و به منظور جلوگیری از هرگونه اختلال در دستگاهها لازم است در شروع استفاده با کارشناس مسئول آن هماهنگی کامل به عمل آید.
- هنگام استفاده از ترازو و بعد از هر توزین صفحه ترازو و قاشقک مخصوص توزین را به دقت تمیز نمایید.
- پیش از توزین یا برداشتن هر ماده برچسب ایمنی آن را مطالعه کنید.
- پس از توزین لازم است مواد شیمیایی به انبار یا محل اصلی خود برگردانده شود.



نکات ایمنی و کاری در آزمایشگاهها

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده بهداشت

- در استفاده از مواد شیمیایی خطرناک و نیز مواد آلوده کمال دقت را به عمل آورید و همواره اصول ایمنی را رعایت نمایید.
- ظروف Stock مواد شیمیایی و محلول‌هایی مانند، اسید، الکل، فنل و مواد شیمیایی جامد را بر روی میز کار خود قرار ندهید.
- هرگز مواد شیمیایی محلول را بوسیله پیت با دهان نکشید.
- سوزن و اجسام برنده را در ظروف مخصوص ریخته و در صورت آلودگی سوزن و سرنگ‌ها باید آلودگی زدایی (ترجیحا با اتوکلاو) گردد.
- تمام مواد و وسایل مورد استفاده در صورت احتمال آلودگی بایستی اتوکلاو گردند و مسئولیت انتقال آن‌ها پس از شستشو به اتاق اتوکلاو به عهده استفاده کننده می باشد.
- در صورت استفاده از نمونه‌های خون، بهتر است افراد واکسینه گردند.
- ظروف آلوده به خون نباید دوباره استفاده شوند مگر کاملا ضد عفونی گردند.
- در صورت آلوده شدن میزهای آزمایشگاه توسط خون، میز یا محل آلوده با ماده گندزدایی کننده مانند آب ژاول ۱۰٪، سود ۰/۵ مولار یا SDS ۰/۵٪ گندزدایی شده سپس با آب شستشو گردد.
- نمونه های آلوده اتوکلاو گردند.



نکات ایمنی و کاری در آزمایشگاهها

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده بهداشت

- هنگام استفاده از میکروپیت برای برداشتن مواد محلول، کاملا دقت کنید تا فقط نوک پیت با آن ها تماس یابد. مایع نباید وارد میکروپیت شود.
- تا حداکثر امکان از کشیدن مواد خورنده مانند اسید و باز قوی با میکروپیت خودداری نمایید.
- انبار کردن و نگهداری وسایل غیر ضروری در زیر هودها ممنوع می باشد.
- در صورت استفاده از هود، برای جلوگیری از ایجاد اختلال در جریانات هوایی از جمع نمودن وسایل در زیر هود به ویژه محل های ورودی و خروجی هوا جدا خودداری نمایید.
- مواد شیمیایی فرار و موادی که بخارات سمی دارند حتما در زیر هود شیمیایی (نه هود لامینار) باز گردند.
- هنگام کار با دستگاه UV از عینک محافظ و دستکش استفاده نمایید.
- ظروف مورد استفاده خود را پس از اتمام کار شستشو و در فور خشک کنید. و چنانچه نیاز به آلودگی زدایی دارد، حتما پیش از شستشو این کار را انجام دهید.
- پس از اتمام کار محل کار خود را تمیز و در صورت نیاز گندزدایی نمایید.
- پاکسازی منظم، بنیادی و دوره ای (ماهی یک بار) در محیط آزمایشگاه با یستی انجام گیرد و مشارکت همه افرادی که در آزمایشگاه مشغول به کار هستند، الزامی است.



نکات ایمنی و کاری در آزمایشگاه‌ها

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده بهداشت

- در صورت مشاهده خرابی و اختلال در دستگاه‌ها ضروری است هر چه سریعتر به مسئول وقت دستگاه‌ها اطلاع داده شود.
- دقت کامل به عمل آورید تا از گذاشتن لوله‌ها و ظروف حاوی مواد بدون برچسب در یخچال‌ها و فریزرها و قفسه‌ها، جدا خودداری شود.
- از گذاشتن لوله‌ها و ظروف حاوی مواد غیر از قسمت‌های مشخص شده در یخچال‌ها و فریزرها نیز جدا پرهیز شود.
- از نگهداری مقادیر زیاد لوله، سرسمپلر و مانند آن در کمد‌ها جدا خودداری شود.
- شیلنگ‌های آب و گاز را هرگز بدون بست استفاده نکنیم.
- هرگز آزمایش در حال اجرا را بدون مراقبت رها نکنیم. در صورت نیاز اجباری به ترک محل یا در مورد آزمایش‌های نیازمند به زمان طولانی، حتما توضیحاتی شامل نام آزمایش، نام آزمایشگر، تلفن تماس، مواد در حال واکنش و احتیاطات لازم را در محل آزمایش در دسترس قرار دهیم.
- محل کپسول‌های آتش‌نشانی را شناسایی و روش استفاده از آن‌ها را بیاموزیم.
- حتی‌الامکان در ساعات خلوت روز آزمایش نکنیم تا بتوانیم در صورت نیاز از کمک سایر افراد استفاده نماییم.
- در محیط آزمایشگاه جدی باشید. از شوخی جدا اجتناب کنید.



نکات ایمنی و کاری در آزمایشگاه‌ها

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده بهداشت